

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS
GIZI PASIEN CA PARU YANG MENDAPAT KEMOTERAPI DI RUANG
RAWAT INAP DI RSUD Dr. MOEWARDI DI SURAKARTA**

SKRIPSI



**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi**

Disusun Oleh :

VIVI SAVIRIA

J310 110 083

**PROGRAM STUDI GIZI S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS
GIZI PASIEN CA PARU YANG MENDAPAT KEMOTERAPI DI RUANG RAWAT
INAP DI RSUD Dr. MOEWARDI DI SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai pedoman pelaksanaan penelitian
studi akhir pada Program Studi S1 Gizi FIK UMS



Disusun oleh:

VIVI SAVIRIA
J 310 110 083

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI

ABSTRAK

VIVI SAVIRIA. J310110083

HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI PASIEN CA PARU YANG MENDAPAT KEMOTERAPI DI RUANG RAWAT INAP DI RSUD Dr. MOEWARDI DI SURAKARTA

Pendahuluan: Kemoterapi adalah salah satu metode pengobatan yang dilakukan pada pasien kanker paru. Efek samping dari kemoterapi menyebabkan terjadinya penurunan nafsu makan pada pasien kanker sehingga berdampak pada kecukupan asupan, salah satunya yaitu asupan energi dan zat gizi makro. Dalam jangka panjang hal ini akan berdampak pada penurunan status gizi pasien kanker di kemudian hari.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan asupan energi dan zat gizi makro dengan status gizi pasien kanker paru yang mendapat kemoterapi di ruang rawat inap RSUD Dr Moewardi di Surakarta.

Metode penelitian: Penelitian ini menggunakan desain penelitian observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sebanyak 31 pasien diambil menjadi sampel dengan menggunakan teknik *consecutive sampling*. Data yang dikumpulkan meliputi data karakteristik responden melalui wawancara, asupan makan dengan metode 4x24 jam *food recall*, serta status gizi berdasarkan berat badan dan tinggi badan menggunakan standar Indeks Massa Tubuh dari Kemenkes 2014. Analisis data menggunakan uji *Pearson-Spearman Correlation*.

Hasil penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mempunyai asupan energi defisit (93,5%), protein defisit (71,0%), lemak defisit (80,6%), dan karbohidrat defisit (96,8%). Sementara distribusi status gizi normal dan kurang berada pada persentase yang sama yaitu 45,2%, dan gizi lebih 9,7%.

Kesimpulan: Ditemukan adanya hubungan yang signifikan antara asupan energi ($p=0.006$), protein ($p=0.011$), lemak ($p=0.021$), dan karbohidrat ($p=0.008$) dengan status gizi pasien kanker paru yang mendapat kemoterapi di ruang rawat inap di RSUD Dr. Moewardi di Surakarta.

Kata kunci: energi, kanker paru, karbohidrat, kemoterapi, lemak, protein, status gizi

DEPARTEMENT OF NUTRITION SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
BACHELOR THESIS

ABSTRACT

VIVI SAVIRIA. J310110083

**CORRELATIONS BETWEEN ENERGY AND MACRONUTRIENT INTAKE ON
NUTRITIONAL STATUS IN PATIENT WITH LUNG CANCER UNDERGOING
CHEMOTHERAPY AT INPATIENT ROOM Dr MOEWARDI HOSPITAL OF
SURAKARTA**

Abstract

Introduction: Chemotherapy is one of the methods of treatment performed on lung cancer patients. Side effects of chemotherapy cause a decrease in appetite in cancer patients so that the impact on adequate intake, one of which is energy intake and macronutrients. In the long run, this will have an impact on reducing the nutritional status of cancer patients in the future.

Objective: This study aims to analyze the relationship between energy intake and macronutrients with the nutritional status of lung cancer patients undergoing chemotherapy in the inpatient room at Dr. Moewardi Hospital of Surakarta.

Research methodology: This study used an observational research with a cross-sectional approach. A total of 31 patients were sampled using consecutive sampling techniques. Data collected included the characteristics of respondents through interviews, food intake with the 4x24 hour food recall method, and nutritional status based on body weight and height using the standard Body Mass Index from the Ministry of Health in 2014. Data analysis used the Pearson-Spearman Correlation test.

Results: The results showed that most respondents had energy intake deficits (93.5%), protein deficits (71.0%), fat deficits (80.6%), and carbohydrate deficits (96.8%). While the distribution of normal and under nutritional status is at the same percentage (45.2%), and overnutrition (9.7%).

Conclusion: There was a significant correlation between energy intake ($p = 0.006$), protein intake ($p = 0.011$), fat intake ($p = 0.021$), and carbohydrate intake ($p = 0.008$) with the nutritional status of lung cancer patients undergoing chemotherapy in the inpatient room Dr. Moewardi Hospital of Surakarta.

Keywords: carbohydrates, chemotherapy, energy, fat, lung cancer, nutritional status, protein

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS
GIZI PASIEN CA PARU YANG MENDAPAT KEMOTERAPI DI RUANG RAWAT
INAP DI RSUD Dr. MOEWARDI DI SURAKARTA**

Oleh:
VIVI SAVIRIA
J 310 110 083

Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal : 02 Mei 2020

Pembimbing



Ririn Yulianti, SSiT, M.Si
NIP. 19670626. 199103.2001

Penguji:

1. Ririn Yulianti, SSiT, M.Si (.....)
2. Elida Soviana, S.Gz, M.Gizi (.....)
3. Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si. Med (.....)

Menyetujui,
Kaprodi Ilmu Gizi

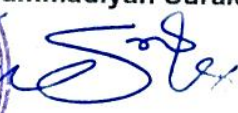


Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si. Med
NIK/NIDN. 717/06-2908-7401

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta




Dr. Mutazamah, SKM., M.Kes
NIK/NIDN. 786/06-1711-7301

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 2 Mei 2020



Vivi Saviria

PERSEMBAHAN

Puji syukur Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan sebuah karya yang penulis persembahkan kepada :

- a. Ibu dan Alm. Bapak tercinta sebagai tanda bukti, hormat dan rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya ini kepada ibu dan alm. bapak yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, doa dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tidak mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Terima kasih Ibu, yang selalu membuatku termotivasi, selalu mendoakan, selalu menasehati agar menjadi lebih dan terima kasih untuk doa yang tak pernah berhenti mengalir disetiap sujudmu.
- b. Sahabat- sahabatku Alfinda, Saud, Novita, dan lain-lain yang penulis tidak dapat sebutkan satu persatu, yang selalu mendengarkan keluh kesahku, terimakasih atas semua waktu, bantuan dorongan semangat yang luar biasa dan kasih sayang kalian selama ini.
- c. Pembimbingku Ibu Ririn Yulianti, S.SiT., M.Si terima kasih atas semua bimbingannya, selalu memberikan semangat, serta saran-saran selama saya mengerjakan skripsi sehingga dapat selesai dengan lancar.
- d. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang turut membantu terselesaikannya skripsi ini.

MOTTO

“PINTAR SAJA, TAK PERLU MERASA PINTAR. BAIK SAJA, TAK
USAH MERASA BAIK. SHALIH SAJA TAK USAH MERASA
SHALIH. KARENA KEGADUHAN SERINGKALI DISEBABKAN
OLEH ORANG YANG MERASA PALING BENAR, PINTAR, BAIK,
DAN SHALIH.”

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Vivi Saviria

Tempat Tanggal lahir: Lospalos, 30 Januari 1994

Jenis kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Buntok, Barito Selatan Kalimantan Tengah

B. Riwayat Pendidikan

1. Lulus TK Lospalos Timor Timur
2. Lulus SDN 8 Buntok
3. Lulus SMPN 1 Dusun Selatan
4. Lulus SMAN 1 Dusun Selatan
5. Mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta 2011

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, segala puji syukur kehadiran Allah SWT karena berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul **“Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Pasien Ca Paru yang Mendapat Kemoterapi di Ruang Rawat Inap di RSUD Dr. Moewardi di Surakarta”**. Penulisan skripsi penelitian dilakukan sebagai pedoman pelaksanaan penelitian studi akhir pada Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari dalam penyelesaian skripsi penelitian ini banyak pihak yang membantu sejak penyusunan sampai dengan terselesaikannya skripsi penelitian ini. Bersama ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM, M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Endang Nur W., SST., M.Si. Med selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Ririn Yulianti, SSiT., M.Si selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, nasehat serta meluangkan waktu dan memberikan arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
4. Ibu Endang Nur W., SST., M.Si. Med selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan, nasehat serta meluangkan waktu dan memberikan arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
5. Ibu Elida Soviana, S.Gz, M.Gizi selaku penguji II yang telah memberikan bimbingan, nasehat serta meluangkan waktu dan memberikan arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
6. Ibu dan adik tercinta yang telah memberikan pengertian, perhatian, do'a, dukungan serta pengorbanan baik secara materil maupun nonmateril yang tak ternilai.
7. Teman - teman S1 Gizi angkatan 2011 yang telah memberikan bantuan baik berupa dukungan, inspirasi serta motivasi yang sangat berarti bagi penulis.

Semoga skripsi penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan skripsi penelitian ini,

karena saya yakin bahwa skripsi penelitian ini masih banyak terdapat kekurangan.

Wasssalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 2 Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT	iv
PENGESAHAN	v
PERNYATAAN.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kanker Paru.....	7
1. Gejala Klinis Paru	7
B. Kemoterapi	11
1. Mekanisme Kerja Kemoterapi	12
2. Obat Kemoterapi	12
3. Pengaruh Kemoterapi	14
C. Asupan Zat Gizi Makro	15
1. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Asupan Zat Gizi Makro..	16
2. Asupan Karbohidrat	17
3. Asupan Protein	20
4. Asupan Lemak.....	23
D. Status Gizi	26

	1. Definisi Status Gizi	26
	2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	26
	3. Pengukuran Status Gizi.....	28
	E. Kerangka Teori	30
	F. Kerangka Konsep	30
BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Jenis Penelitian	31
	B. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
	C. Populasi dan Sampel	32
	D. Variabel Penelitian	34
	E. Definisi Operasional	31
	F. Pengumpulan Data	35
	G. Langkah-Langkah Penelitian.....	36
	H. Pengolahan Data	38
	I. Analisis Data	39
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Gambaran Umum RSUD Dr. Moewardi di Surakarta	40
	B. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	40
	C. Analisis Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Penderita Kanker Paru.....	50
	D. Keterbatasan Penelitian.....	59
	E. Etika Penelitian.....	59
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	60
	B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	30
Gambar 2. Kerangka Konsep	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional	34
Tabel 2	Coding.....	38
Tabel 3	Distribusi Karakteristik Subjek Penelitian.....	41
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Asupan Zat Gizi Makro	45
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Status Gizi	48
Tabel 6	Distribusi Asupan Energi Berdasarkan Status Gizi	50
Tabel 7	Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi	51
Tabel 8	Distribusi Asupan Protein Berdasarkan Status Gizi	52
Tabel 9	Hubungan Asupan Protein dengan Status Gizi	53
Tabel 10	Distribusi Asupan Lemak Berdasarkan Status Gizi	55
Tabel 11	Hubungan Asupan Lemak dengan Status Gizi.....	56
Tabel 12	Distribusi Asupan Karbohidrat Berdasarkan Status Gizi	57
Tabel 13	Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
Lampiran 2	Formulir Tentang Karakteristik Pasien
Lampiran 3	Form Recall 24 Jam
Lampiran 4	Hasil Recall
Lampiran 5	Master Data Penelitian (Karakteristik Responden)
Lampiran 6	Master Data Penelitian (Asupan Zat Gizi Makro)
Lampiran 7	Hasil Uji Statistik
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian